

STAR-MEDICO® GULĒŠANAS SISTĒMAS



DIBINĀTĀJS PAULS NOIMANNS UN VIŅA KONCEPCIJA

KVALITĀTE KOPŠ 2000. GADA, RAŽOTS VĀCIJĀ



**PAULS
NOIMANNS**
Uzņēmuma īpašnieks

MŪSU PANĀKUMI — JŪSU VESELĪBA – JŪSU VESELĪBA – MŪSU LIELĀKAIS STIMULS

KĀPĒC STAR-MEDICO®?

Mums visu cilvēku labklājība un veselība ir pirmajā vietā.

- Tīra ortopēdija
- Maksimāla higiēna
- Oscilējoša veselības masāža.
- 2000 uzņēmuma "Star un dabas produkti un vēl vairāk..." dibināšana.
Mājas birojs un noliktava garāžā
- 2002 pārcelšanās uz jaunām, lielākām telpām
- 2010 uzņēmuma ēkas būvniecība
- Galvenā biroja atvēršana Švēbišgmindē-Bargavā
- 2013 star-medico® produktu ražotājs

Turklāt mēs esam pārstāvēti šādās valstīs: Šveice, Norvēģija, Latvija, Grieķija, Čehija, Krievija, Kazahstāna u.c.

APMĀCĪBU
VIETAS:



VISĀ VĀCIJĀ, KĀ ARĪ APTIEKĀS



star-medico®
Jūsu veselībai katru dienu

Konsultāciju un akciju dienas par tēmu
Muguras sāpes
!! 80 no 100 cilvēkiem cieš no tām !!

no pirmdienas, 07.10. līdz piektdienai, 11.10.2019.
katru dienu aptiekas darba laikā
Jūsu **TURM-APTIEKĀ** Vilshofēnā
Īpašnieks: Kārsts Baumgartners
Adrese: Turmstr. 41 • 94474 Vilshofēna
Tālrunis: 08541 - 79 98
*** Individuālas konsultācijas ***



KĀ GULI GULTĀ, TĀ ARĪ DZĪVO!

VAI JŪS TIEŠĀM DOMĀJAT, KA
NAV SVARĪGI, UZ KĀ JĀGUĻ 27 GADUS?

FAKTI:

Cilvēks aptuveni vienu trešdaļu savas dzīves pavada gultā. Tas nozīmē, ka, ja mēs dzīvojam vidēji 81 gadu, tad pilnus 27 gadus pavadām miegā.

54 GADUS MĒS ESAM AIZŅEMTI AR ŠĀDĀM LIETĀM, PIEMĒRAM:

8,5 gadi bērni, dators, tualete,
kluba sanāksmes, ārsta
apmeklējumi utt.

2 gadi mājas darbi

4 gadi kvalifikācijas celšana, sports

2,5 gadi automašīnā

5 gadi ēšana

8 gadi darbs

12 gadi izklaide

27 gadi
miegs

12 gadi pie televizora

IZPLATĪTĀS SASLIMŠANAS

SĀPES KAKLA AIZMUGURĒ, PLECOS UN MUGURĀ – OTRA VISIZPLATĪTĀKĀ SASLIMŠANA LĪDZĀS HIPERTENSIJAI

DARBA NESPĒJAS LAPAS IZSNIEGŠANAS IEMESLI:

- Vidēji 13 dienas gadā muguras sāpju dēļ = 40 miljoni darba kavējumu Vācijā gadā
- 415 000 uzturēšanās slimnīcās muguras lejasdaļas sāpju dēļ

MUGURAS SĀPES

- Mugurkauls, starpskriemeļu diski, skoliozes, locītavu sāpes, artrozes, reimatisms

SĀPES KAKLA AIZMUGURĒ UN PLECOS

- Migrēnas, galvassāpes, koncentrēšanās problēmas

MIEGA TRAUCĒJUMI

- Svišana, bieža pamošanās, depresija, izdegšanas sindroms

ASINSRITES TRAUCĒJUMI

- Salstošas pēdas, tirpstošas rokas un plaukstas

ALERĢIJAS VAI ELPOŠANAS PROBLĒMAS

- Nieze, klepus vai šķaudīšanas lēkmes, mājas putekļu ērcītes, alerģijas



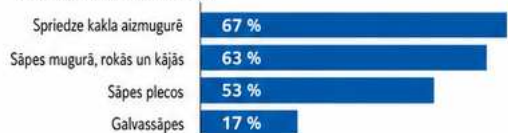
STRESS DARBĀ

Stresa cēloņi un sekas darbinieka darba dzīvē

GALVENIE IEMESLI



TIPISKAS SŪDZĪBAS DARBĀ



MUGURKAULS

- Pirmais kakla skriemelis (C1)
- Aksiālais skriemelis (C2)
- 3. kakla skriemelis (C3)
- 4. kakla skriemelis (C4)
- 5. kakla skriemelis (C5)
- 6. kakla skriemelis (C6)
- 7. kakla skriemelis (C7)

- 1. krūšu skriemelis (Th1)
- 2. krūšu skriemelis (Th2)
- 3. krūšu skriemelis (Th3)
- 4. krūšu skriemelis (Th4)
- 5. krūšu skriemelis (Th5)
- 6. krūšu skriemelis (Th6)
- 7. krūšu skriemelis (Th7)
- 8. krūšu skriemelis (Th8)
- 9. krūšu skriemelis (Th9)
- 10. krūšu skriemelis (Th10)
- 11. krūšu skriemelis (Th11)
- 12. krūšu skriemelis (Th12)

- 1. jostas skriemelis (L1)
- 2. jostas skriemelis (L2)
- 3. jostas skriemelis (L3)
- 4. jostas skriemelis (L4)
- 5. jostas skriemelis (L5)

Krustu kauls

Astes kauls



Kakla mugurkaula daļa (ŠMD)

- C 1 Galvassāpes, hipertensija, migrēna, atmiņas traucējumi, hronisks nogurums, reiboni
- C 2 Galvassāpju, sinusa dobuma iekaisuma, alerģiju, acu slimību, dzirdes traucējumu, sāpes ausīs
- C 3 Sāpes sejā, nervu iekaisums, saaukstēšanās, zobu sāpes, slikti zobi, kakls, vaigrogdziedzera darbības traucējumi, dzirdes traucējumi
- C 4 Atžņģināts iedzimti, katarā, dzirdes zudums, palielināti adenoidi vai mandeles, sāpes pleca augšdaļā, augšējā muguras daļa
- C 5 Hroniskas sāpes kaklā, kakla stīvums, aizsmakums
- C 6 Mandeļu iekaisums, krupis, klepus, pastiprināta elpošana, muguras augšdaļas sāpes
- C 7 Vaigrogdziedzera slimības, bronhīts, pleca locītavas izkustēšanās, depresija, bailes

Krūšu mugurkaula daļa (KrMD)

- Th 1 Sāpes rokā, sāpes kakla aizmugurē, sāpes priekšdelnā un plaukstās, sejas roku ādas, plaukstu mīnmu pūsim, lokšanos tendence, asinrites traucējumi rokās
- Th 2 Sirds darbības traucējumi, sirds ritma traucējumi, bailes
- Th 3 Bronhīts, pleirīts, plaušu iekaisums, astma, elpošanas traucējumi, sāpes krūšu kurvja priekšpusē
- Th 4 Zultsakmeņi, zultspūšļa slimības, dzelte, sāpes galvas sānos
- Th 5 Samazināta dabu spējas spiediens, ādas darbības vājināšanās, vāja pulss, slikta pašsajūta, nogurums, artrīts
- Th 6 Kuņģa slimības, gremošanas traucējumi, diabēts, lēna ādas dzisana
- Th 7 Atžņģināta dziedzera problēmas, divpadsmitpirkstu zarnas čūla
- Th 8 Kuņģa slimības, vitamīnu nepietiekamība, imūnietība, problēmas ar zultspūsi
- Th 9 Uzbrukāmība, alerģijas
- Th 10 Hronisks nogurums, arteriālo spiedienu problēmas ar hronisku sāļu uzkrāšanos
- Th 11 Apēstis garastāvoklis, ekzēma, pinnes, čūlainas ādas slimības
- Th 12 Reimatisms, bezmiegs, paaugstināta gāzu veidošanās, problēmas ar vēdera uztūpšanos

Jostas mugurkaula daļa (JMD)

- L 1 Aizietājums, caurija, nepārvarama iekšēja urinēt, iesaiņšanās, zarnu asinrites traucējumi
- L 2 Zarnu krampji, kairinātas resnās zarnas sindroms, paplašinātas vēnas
- L 3 Iekaisums, urīnpūšļa problēmas, nierakmeņi, sāpes ceļos, sāpīgas menstruācijas, spontānie aborti
- L 4 Išiāta, prostatas gļotas, mugurkaula sāpes, daļēja paralīze, kājas vājums, gūžas sāpes
- L 5 Kāju asinrites traucējumi, pietūkušas kājas, kāju krampji, mikronervu bojājumi, aukstas kājas, smagas kājas un pēdas

Krustu kauls

Sēžas nerva iekaisums, sāpes kājas un pēdās, hroniski aizietājumi, problēmas zemākajā vēdera daļā
Hemoroidi, anālās plaisas, sāpīgums sēžot

STARPSKRIEMEĻU TRŪCE IR MUGURKAULA SASLIMŠANA

STARPSKRIEMEĻU TRŪCI SAUC ARĪ PAR PROLAPSU:

- nepareizas smagumu celšanas un nešanas dēļ,
- liekais svars,
- nepareiza sēdēšana un gulēšana,
- satricinājumi,
- vai saspiedumi

Kad šķiedrainais gredzens plīst, kodola
želejveida viela izplūst un spiež uz nerviem.

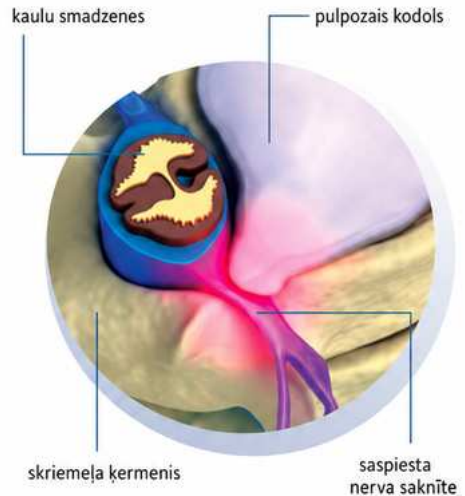
SEKAS:

- stipras sāpes, bieži izstarojošas uz ekstremitātēm
- bieži ar nospiestās nerva saknītes nejutīguma sajūtu,
- dažreiz arī paralīzes simptomi

OSCILĒJOŠA VESELĪBAS MASĀŽA:

Regulāra oscilējošas veselības masāžas lietošana var palīdzēt
novērst starpskriemeļu trūces rašanos. Akūtu sāpju gadījumā
tās var tieši un būtiski mazināt.

STARPSKRIEMEĻU TRŪCES – PROLAPSA ATTĒLS



VESELĪGS
STARPSKRIEMEĻU DISKS
(DISKS)



SASPIESTS
STARPSKRIEMEĻU DISKS
(PROTRŪZIJA)



STARPSKRIEMEĻU TRŪCE
(PROLAPSS)



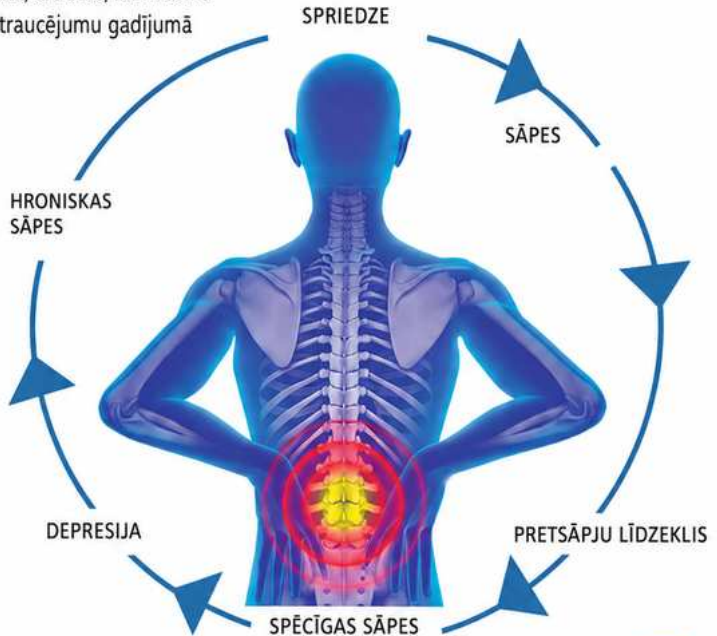
BOJĀTS
STARPSKRIEMEĻU DISKS
(SEKVESTRĀCIJA)

85 CILVĒKI NO 100 JAU ŠODIEN CIEŠ NO ŠĀDĀM SĀPĒM:

- mugurkaulā un starpskriemeļu diskos
- no sasprindzinājuma un galvassāpēm
- no sāpēm locītavās, piemēram, artrīta, artrozes, reimatisma
- asinsrites un limfātiskās sistēmas traucējumu gadījumā

FAKTI:

- Vairāk nekā 50 % pieteikumu priekšlaicīgai pensijai tiek iesniegti mugurkaula problēmu dēļ.
- Katrs ceturtais šodien cieš no miega traucējumiem.
- Aptiekās visbiežāk pārdotie medikamenti: miega līdzekļi, nomierinošie un pretsāpju līdzekļi.



Regulāra star-medico®
gulēšanas sistēmas lietošana
var pārraut šo apburto loku.



STAR-MEDICO® ORTOPĒDISKĀS MDI RG PUTAS

Augšpusē brūnās putas = mīkstas, ar augstu īpatnējo svaru $70/30 \text{ kg/m}^3$. 3 MDI poliuretāni.
Apakšā baltās putas = cietas, ar augstu īpatnējo svaru $40/45 \text{ kg/m}^3$. 3 MDI poliuretāni.

- izturīgas, ar augstu punktveida elastību, noturīgas pret dažādām iedarbībām
- iegurnis un pleci tajās labi iegrimst
- izgatavotas no tā paša materiāla kā mākslīgās ceļa un gūžas locītavas
- mugurkaula un starpskriemeļu disku atjaunošana
- jostas lordozei un ceļa locītavām ir optimāls balsts
- laba spiediena noņemšana neļauj saspiest asinsvadus

Kā jūs domājat, vai ķermenim miega laikā jāpielāgojas matracim vai matracim jāpielāgojas ķermenim?

OPTIMĀLA
GULĒŠANAS POZA



MĪKSTS
MATRACIS



CIETS
MATRACIS



STAR-MEDICO® TENCEL® SPILVENS "KLIMAAKTĪVS" SILVER VITAL PLUS

MIEGA LAIKĀ IEGŪSTIET VISLABĀKO BALSTU GALVAI,
KAKLA AIZMUGUREI UN PLECIEM.

SPILVENS PALĪDZ JUMS ATSLĀBINĀTIES UN AIZMIGT.

PRIEKŠROCĪBAS MIEGAM ĪSUMĀ:

- Optimāls balsts galvai, kakla aizmugurei un pleciem
- Piemērots gulēšanai uz sāniem, uz muguras un uz vēdera
- Individuāli regulējams augstums, izņemot šķiedru bumbiņas
- Antibakteriāls, aktīvi elpojošs, antistatisks, pateicoties Tencel® "Klimaaktīvs" materiālam un SilverVitalPlus®
- Punktteida elastīgs un izturīgs
- Pārvalku var mazgāt 60 °C temperatūrā
- 5 gadu garantija, ražots Vācijā
- Pieejami dažādi izmēri

Var iegādāties arī OrthoRelaxe spilvena variantu:
viskoelastīgas atmiņas putas ar jūras sāls un sudraba piedevu,
kas nodrošina papildu antibakteriālu iedarbību.

STAR-MEDICO®

GULTAS PAMATS FLEKS ORTOLINE MATRAČIEM

MŪSU REKOMENDĀCIJA – MATRAČI – IZCILS RĀMIS

PRIEKŠROCĪBAS:

- optimāls ķermeņa atbalsts
- ilgs kalpošanas laiks
- ortopēdisks atbalsts
- uzticama ikdienas lietošanā
- regulējamas galvas un kāju daļas

VESELĪBAI:

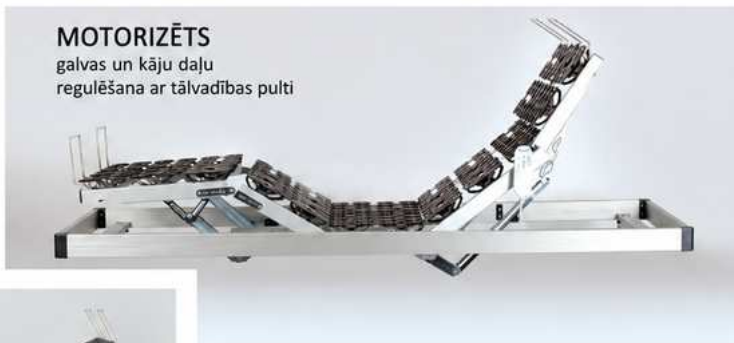
- Palīdz galvas un kāju daļu pacelšanas funkcijām
- Samazina slodzi uz vēnām, pazemina spiedienu
- Nodrošina punktveida elastīgu atbalstu

NAV IETEICAMS:

- Metāla ieliktni
- bojātas vai izvirzītas sliedes, jo īpaši mitruma, spiediena un karstuma ietekmē – nestabils pamatne ļoti ātri zaudē savu izturību un efektivitāti



IELIKTNĪ



KĀJAS

ORTOPĒDISKIE MATRACU

TIRGŪ IR PIEEJAMI DAŽĀDU MODEĻU MATRACI. SPECIALIZĒTOS GULTU VEIKALOS IR PIEEJAMI ŠĀDI MATRACU DAŽĀDĀS CENU KATEGORIJĀS:

TIRDZNIECĪBAS
IZSTRĀDĀJUMS
50 – 400 €



VESELĪGA MIEGA
MATRACI MUGURKAULA
STARPSKRIEMEĻU DISKU
VESELĪBAI
400 – 1.500 €



ORTOPĒDISKAIS
GULAMIE SISTĒMAS
NO **2.500 –**
5.000 €
LĪDZ **65.000 €**



Pilnīga bezjēga – tā izskatās visi matraci, un praktiski vienādi.

Kā jūs uzskatāt, kuri matraci visvairāk iegādājas cilvēki ar muguras sāpēm – mīksto matraci vai drīzāk cieto matraci?



Kā jūs uzskatāt, vai visvairāk cilvēku izvēlas ortopēdisko gulamie sistēmu vai drīzāk lētāku matraci?



ŠEIT JŪS ARĪ VARAT ATRAST ORTOPĒDĒDĒJU:

- Apavi,
- Biroja krēsli,
- Auto sēdekļi,
- Breketes
- un star-medico® matraci ar un bez masāžas funkcijas

GULTAS VEĻAS HIGIĒNA

ZINĀMS TEICIENS:
"GULI GULTĀ UN DZĪVOSI VESELĪBĀ."

Spilvendrānas un segas mūsdienās visbiežāk tiek izgatavotas no šādiem materiāliem:

- Spalvām
- Dūnām
- Vilnas
- Poliestera vai sintētiskām šķiedrām

Tā ir uztura avots baktērijām, mikrobiem, pelējumam, mikroorganismiem un mājas putekļu ērcītēm.

Spalvām raksturīgi:

- saskare ar dzīvniekiem,
- brūnganas malas,
- nepatīkama smaka svišanas laikā.



VAI TIEŠĀM PIETIEK
TIKAI MAZGĀT GULTAS
VEĻU?

Baktērijas un slimību ierosinātāji var paslēpties spalvās vai audos, un cilvēki tos ieelpo miega laikā.



HIGIĒNA GULTĀ

KĀ JŪS DOMĀJAT?

CIK GADU PĒC JŪSU DOMĀM VAJADZĒTU MAINĪT MATRACI?

FAKTI

1. Higienas un alergoloģijas institūti iesaka matraci nomainīt ne vēlāk kā pēc 3–4 gadiem.
2. Vācijā automašīnas tiek mainītas biežāk nekā matracis!
3. Nakts laikā izdalās aptuveni 0,5–1 litrs bioloģiska šķidruma pat tad, ja slimības laikā tas var būt vēl vairāk. No nakti izdalītā šķidruma tas iesūcas matraci.
Šeit:
 - Mitrš
 - Silts
 - Tumšs
4. Katrs trešais Vācijā ir alergisks. Pieaugoša tendence ir saistīta ar arvien novājinātāku un uzņēmīgāku cilvēka imūnsistēmu.
5. Pelējums un ērcu izkārnījumi var izraisīt smagus astmas lēcienu un alerģijas, jo īpaši bērniem un gados vecākiem cilvēkiem.



Automašīna:
apmēram 2–3 gadi



Matracis:
apmēram 8–15 gadi



! Tagad iedomājieties,
kas var būt jūsu vecajā
matracī pēc 10 gadiem!

**PELĒJUMA
SĒNES GULTAS
MATRACĪ**

B



KĀ ES IEGŪSTU PUTEKĻU ĒRCĪŠU RADĪTAS SLIMĪBAS, PIEMĒRAM, ALERĢIJU?



Putekļu ērcītes ir mājas putekļu sastāvdaļa. Vienā gultā tās var būt aptuveni 2–10 miljoni.



TENCEL®

BOTĀNISKA KOKA ŠĶIEDRA KOKA IZCELSMES
NO DABAS



TESTA UZVARĒTĀJS

Tencel® ir liocela šķiedra, un tā ne tikai ieņem 1. vietu mitruma regulēšanā, bet arī uzsūc gandrīz par 50 % vairāk mitruma nekā kokvilna.

EKOLOĢISKUMS

Tencel® ir tīra koka celulozes šķiedra, ko iegūst no koksnes, kas nāk no ilgtspējīgi apsaimniekotiemi mežiem. Tencel® ražošana nerada kaitējumu apkārtējai videi un nesatur ķīmiskas piedevas.

DRAUDZĪGS VIDEI

Kokvilnai, lai izaugtu, nepieciešams 10–20 reizu vairāk ūdens, un tās ražība ir 6 reizes zemāka nekā Tencel®.

EKOLOĢISKA RAŽOŠANA

DAUDZKĀRTĪGI AIZSARGĀTS UN LIELISKS REZULTĀTS!
TENCEL® RAŽOŠANA IR NOVĒRTĒTA AR ŠĀDĀM EKOLOĢISKĀM BALVĀM:

- Austrijas ekoloģiskā balva, 1998. gads
- Eiropas Savienības ekoloģiskā balva, 2000. gads

LABĀKĀ MITRUMA REGULĒŠANA



TENCEL®
Ūdens,
iekrāsots zilā krāsā



Kokvilna



Poliesters

IZCILA KLIMATA ĪPAŠĪBA

Ūdens tvaika uzsūkšanās ārkārtēja mitruma gadījumā no gaisa.



TENCEL®



KOKVILNA



POLIESTERS

DAUDZKĀRTĪGI LAURĒĀTU BALVAS:

- Jaunā produkta balva Ņujorkā
- Eiropas balva par ieguldījumu vides aizsardzībā



MEŽS



KOKSNES SKAIDAS



CELULOZE



ŠĶIEDRA



PAVEDIENS



AUDUMS

SUDRABA PAVEDIENS UN TENCELS® IZCILAI GULTASVEĻAS HIGIĒNAI

Sudraba pavedienam un TENCELS® piemīt antibakteriāla un antistatiska iedarbība.

- baktērijām,
- vīrusiem,
- mikroorganismiem,
- putekļu ērcītēm, kā arī visu veidu sēnītēm, streptokokiem, stafilokokiem – jums gultā vairs nebūs ko darīt!

SUDRABS IEDARBOJAS KĀ EFEKTĪVS DABISKS ANTIBIOTIKS:

- aukstumiekārtās,
- pārsiešanas materiālos,
- ūdens rezervuāros,
- medicīnas un ķirurģiskajos instrumentos.

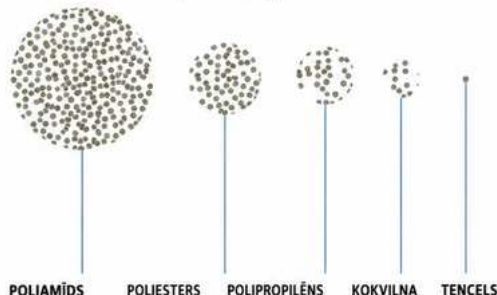
SUDRABA PAVEDIENS NOVĒRŠ NEPATĪKAMUS AROMĀTUS UN TIEK IZMANTOTS ARĪ TEKSTILRAŽOŠANĀ:

- zeķēm,
- apakšveļai,
- sporta apģērbam.

NEĻAUJIET ĒRCĒM IZNĪCINĀT JŪSU IESPĒJAS!

PATIESA HIGIĒNA

Patiesa aizsardzība pret baktērijām



SUDRABA PAVEDIENS VISOS STAR-MEDICO® MIEGA PRODUKTOS

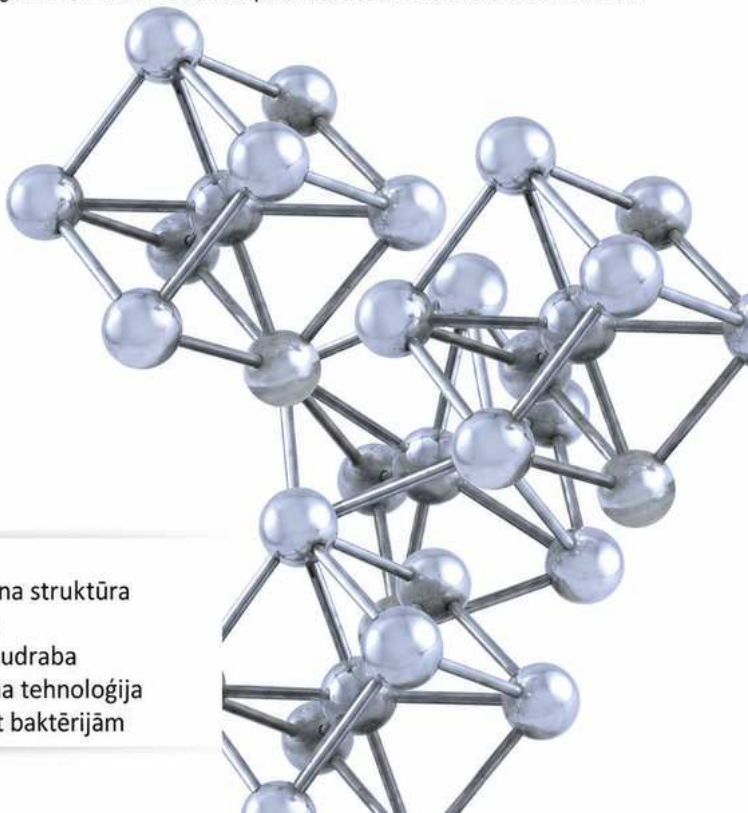
Šī sudraba aizsardzība nodrošina augstu antistatisku un antimikrobu iedarbību, lai maksimāli nodrošinātu higiēnu. Pateicoties tam, tas ir lieliski piemērots alerģiskiem cilvēkiem. Turklāt tas palīdz novērst statiskās elektrības uzkrāšanos.

SilverVital^{plus}®

SilverVitalPlus® – mūsu patentētais
sudraba pavedienu zīmols.



- Unikāla sudraba pavediena struktūra iekļauta auduma sastāvā
- Īpaša, Vācijā izstrādāta sudraba bioaktīvo šķiedru auduma tehnoloģija
- Optimāla aizsardzība pret baktērijām



MATRACIS

3 SLĀŅU SISTĒMA, MAKSIMĀLI ELPOJOŠS, MITRUMU UZŅEMOŠS,
ANTIBAKTERIĀLS UN ĪPAŠI PUNKTI ELASTĪGS.

RISINĀJUMS HIGIĒNAS PROBLĒMĀM MŪSU MATRACOS

PRIEKŠROCĪBAS:

- saglabā siltumu
- aktīvi elpo
- antibakteriāls
- antistatiskas īpašības
- novērš smakas
- vēss kā zīds
- silts kā vilna

1. Matracis (ārējā puse) sastāv no elastīga un iepriekš iztīrīta Tencel® auduma, ļoti augstas kvalitātes dabīgās šķiedras. Matrača augšējo un apakšējo pusi var pārklāt un mazgāt.
2. Matrača pildījums sastāv no Tencel® vates un siltumizolējošas un gaisu caurlaidīgas šķiedras ar garens kanālu ventilāciju.
3. Pelēkais iekšējais slānis, ko sauc arī par oderi, ir augsti elastīgs audums ar sudraba daļiņām. Izmaksu ziņā tas, kā likums, netiek izmantots standarta matračos.
4. Kaima – 3D audums, elpojošs un labi regulē gaisa mitrumu.

PROMO PAPĪRA EFEKTS:

Pateicoties Silver Vital Plus® pilnīgai apļveida aizsardzībai pret alerģiju izraisošām vielām. Tam ir spēcīga kapilārā iedarbība, tā novērš sviedru iekļūšanu putu materiālā.



SEGAS

AR KLIMATAKTĪVU AUDUMU TENCEL® UN SILVER VITAL PLUS®

PRIEKŠROCĪBAS

- Optimāli pielāgojas ķermeņa formai
- Antibakteriālas, elpojošas, antistatiskas
- Regulē temperatūras režīmu, saglabā siltumu
- Vieglas
- Pieejamas visos standarta izmēros vai īpašos izmēros pēc pieprasījuma:
135/155/180/200 x 200/220/240 cm



Pieejamas 2 segas veidi:

- Vieglā sega 100 g/m²
- Siltā sega 300 g/m²
- Mazgā temperatūrā 60 °C



ĀRSTNIECISKI MASĒJOŠA KUŠETE AR OSCIĻĒJOŠU MASĀŽU

PAREDZĒTA PROFESIONĀLIEM:

- Viesnīcām un SPA saloniem
- Veselības jomas iestādēm
- Fitnesa centriem
- Kosmētikas institūtiem
- Masāžas studijām
- Dziedniecības centriem
- Osteopātiem

Kā arī plašai izmantošanai hobiju līmenī
vai amatieru sportā.

OSCIĻĒJOŠĀ MASĀŽA VAR PALĪDZĒT:

- detoksikācijas procesā,
- pie asinsrites traucējumiem,
- skābes izvadīšanā,
- šlaku izvadīšanā,
- sāpēm mugurā,
- pie reimatisma,
- kustību nepietiekamības gadījumā,
- ātrākai atjaunošanai un citiem gadījumiem.



VADĪBAS PULTS



INFRASARKANĀ MASĀŽAS JOSTA

LIMFĀTISKĀ SISTĒMA

LIMFĀTISKĀ SISTĒMA KOPĀ AR MŪSU ASINSRITES SISTĒMU IR ĻOTI SVARĪGA TRANSPORTĒJOŠĀ UN ŠĶIDRUMA SISTĒMA CILVĒKA ORGANISMĀ.

Limfa ir dzidrs, gaiši dzeltens šķidrums, kas ir starpšūnu saite starp audu šķidrumu un asins plazmu. Tā atbalsta vēnu darbību un pārvieto ik dienas aptuveni 2 litrus limfātiskā šķidruma.

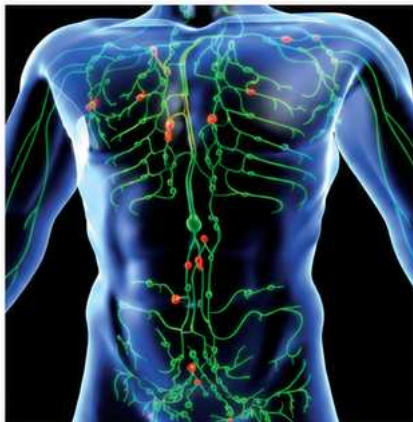
VISVARĪGĀKIE LIMFĀTISKĀS SISTĒMAS UZDEVUMI IR:

- Vielmaiņas produktu apmaiņa,
- Olbaltumvielas, tauki,
- Šūnu atlikumi (pat vēža šūnas),
- Novecojušas šūnas,
- Svešķermeņi, kā arī
- Baktērijas un vīrusi

izfiltrēšana un izvadīšana no audu organisma.

Tā pilda transportējošās funkcijas imūnajos šūnu sistēmas procesos un ir atbildīga par organisma imunitātes stiprināšanu.

Regulāra **oscilācijas masāžas** izmantošana pozitīvi stimulē limfātisko sistēmu.



SVĀRSTĪBU VEIDA VESELĪBAS MASĀŽAS SISTĒMA

KAS IR SVĀRSTĪBAS?

Svārstības ir dabiskas, dzīvībai svarīgas kustības. Tās atbalsta organisma darbību, asinsriti un skābekļa piegādi. Izmantojot svārstību masāžu, audos rodas "vilņošanās" visā to dziļumā. Svārstību veselības masāža var aktivizēt organisma pašdziedināšanās spēkus.

SVĀRSTĪBU VEIDA VESELĪBAS MASĀŽAS PRIEKŠROCĪBAS:

- Nodrošina dziļu relaksāciju arī īsā laikā un īslaicīga miega laikā
- Pozitīvi ietekmē aizmigšanas procesu un miega uzturēšanu
- Pozitīvi iedarbojas uz limfātisko sistēmu
- Samazina šķidruma aizturi kājās
- Padara audus elastīgākus, palīdz cīņā pret celulītu
- Uzlabo asinsriti
- Samazina sāpes locītavās
- Samazina sāpes mugurkaulā un kaklā
- Uzlabo starpskriemeļu disku uzturu
- Uzlabo vispārējo pašsajūtu
- Palielina koncentrēšanās spējas, pateicoties labākai relaksācijai
- Nodrošina ilgstošu pret sāpju efektu
- Aktivizē šūnu un organisma novājinātās funkcijas
- Harmonizē organisma darbības regulācijas mehānismus
- Atpūtina un atslābina, gulot tieši kā uz patikama un gādīga šūpuļa

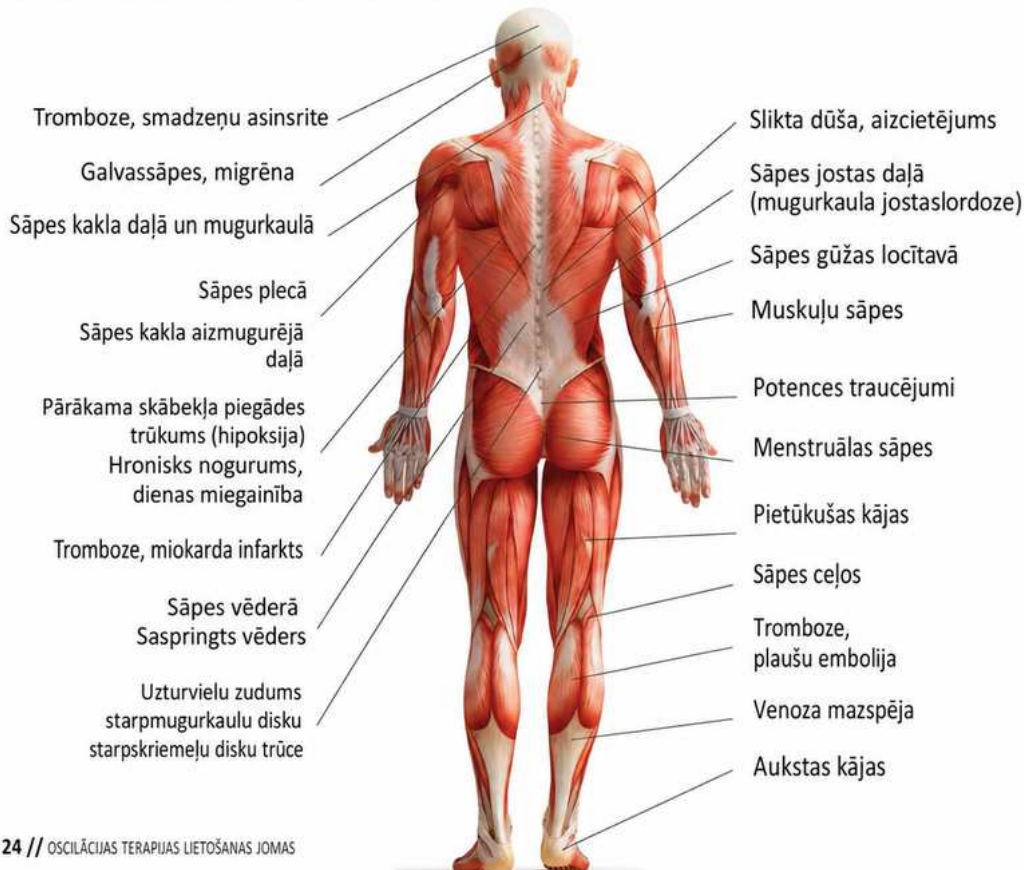
ŠODIEN TĀ ATROD PIELIETOJUMU ARĪ:

- Pēcoperācijas aprūpē un ķermeņa svara samazināšanai
- Šlaku izvadīšanai
- Skābes izvadīšanai, kā relaksējoša ārstēšana
- Vispārējai atveseļošanai.

Kaķu murrāšana kā ārstnieciska iedarbība:
kaķu murrāšana aktivizē pašdziedināšanās spēkus organismā.



OSCILĀCIJAS TERAPIJAS LIETOŠANAS JOMAS





OP – MASĀŽAS PROGRAMMAS

OP POGAS FUNKCIJA

Nospiediet OP pogu, lai aktivizētu masāžas programmas. OP programmas var izmantot šādos gadījumos:

OP1 – NOSPIEDIET OP POGU VIENU REIZI

- pie frontālām un sānu galvassāpēm un migrēnas,
- pie sāpēm plecu un kakla aizmugurējā daļā,
- pie spriedzes un stīvuma kakla un krūšu skriemeļu apvidū.

OP2 – NOSPIEDIET OP POGU DIVAS REIZES

- pie izstiepumiem,
- pie asinsrites traucējumiem,
- pie sieviešu saslimšanām,
- pie vēnu varikozas paplašināšanās,
- pie limfostāzes, lai aktivizētu limfosistēmu,
- pie tūskas,
- pie šķidruma uzkrāšanās, šķidruma uzkrāšanās samazināšanai kājās,
- limfātiskās sistēmas aktivizēšanai,
- celulīta ārstēšanai,
- svāra samazināšanai.

OP3 – NOSPIEDIET OP POGU TRĪS REIZES

- pie sāpēm starpskriemeļu diskos,
- pie sāpēm jostas daļā,
- pie muskuļu sasprindzinājuma,
- pie išiāsa,
- pie sāpēm mugurā,
- pie sāpēm mugurkaula skriemeļos.

OP4 – NOSPIEDIET OP POGU ČETRAS REIZES

- pie artrīta,
- pie artrozes,
- pie sāpēm locītavās,
- pie osteoporozes,
- pie Bēhtereva slimības,
- pie reimatisķām saslimšanām,
- pie vājām kaulām,
- vielmaiņas veicināšanai.

P5 – NOSPIEDIET OP POGU PIECAS REIZES

- pie fiksētu protēžu un implantātu,
- pie mazinātas motoro aktivitātes,
- pie izsīkuma stāvokļa,
- pie fibromialģijas, muskuļu sāpēm,
- pie spazmām, krampjiem,
- pie muskuļu sasprindzinājuma,
- pie tirpšanas sajūtas,
- pie pārmērīga svāra, ko pāda bada sajūta,
- pie skābes un slāku izvadīšanas,
- profilaksei,
- pie muskuļu sāpēm atveseļošanas veicināšanai,
- pie vielmaiņas atkrūtmieļu izvadīšanas.

ĪESTATĪJUMU PIEMĒRI



MŪSU REKOMENDĀCIJA, IZCILA MIEGA SISTĒMA

IZCILA MIEGA SISTĒMA:

1. Visistākā ortopēdija
Matracis, pamatnes, spilveni, sega
2. Maksimāla higiēna
Sertificētu audu un materiālu izmantošana
3. Oscilācijas veselības masāža
Tonizē pašdziedināšanās spēkus un uzlabo cilvēka pašsajūtu



„VESELĪGAIS MIEGS”
KOMPLEKTS NO 4 DAĻĀM
AR OSCILĀCIJAS
VESELĪBAS MASĀŽU

- ✓ Patentēta zīmola
- ✓ 5 gadu garantija
- ✓ Rūpīgs roku darbs
- ✓ Ražots Vācijā



SIRSNĪGS PALDIES PAR JŪSU UZMANĪBU UN INTERESI PAR ZIŅOJUMU PAR VESELĪBU

VAI JUMS IR KĀDI JAUTĀJUMI?

Vai Jums patika tas, ko dzirdējāt?
Vai esat ieinteresēti sadarbībā
vai papildu ienākumu gūšanā?

Mēs meklējam tieši Jūs!

Sirsnīgus un uz panākumiem orientētus
kolēģus.

Ja jūtat, ka vēlos tieši ar Jums sazināties,
lūdzu, nevilcinieties sazināties ar mani!

IZLOZE (LOTEREJAS IZLOZE)