

JURIS ZUBOVŠ

СИСТЕМА ПРОГРАММИРУЕМОГО МАССАЖА

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Пульт управления системой программируемого
осцилляционного и оздоровительного массажа

ВЕРСИЯ 1.1 | 2026

JURIS ZUBOVŠ | RĪGA - BERGĪ



Перед началом использования

Настоящее издание заново сверстано по предоставленной русскоязычной инструкции. Оно предназначено для управления совместимой системой массажа и не заменяет маркировку изделия, паспорт производителя или консультацию медицинского специалиста.

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПРОВЕРКА

До включения убедитесь, что модель пульта, матраса и массажных модулей совместимы. При расхождении обозначений прекратите использование и обратитесь за технической консультацией.

Противопоказания

- наличие постоянного кардиостимулятора;
- острый тромбоз;
- состояние после трансплантации органов;
- сепсис или подозрение на системную инфекцию;
- беременность;
- тяжелое или необъяснимое кровотечение.

МЕДИЦИНСКАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ

При менструации, онкологическом заболевании, острой боли, повышенной температуре, неврологическом или сердечно-сосудистом заболевании применяйте систему только после индивидуальной оценки врача. При ухудшении самочувствия немедленно остановите сеанс.

Сведения о соответствии

В исходной инструкции указаны стандарт EN 60335-1, требования к низковольтному оборудованию, электромагнитной совместимости и маркировка CE. Там же сообщается о регулярном контроле продукции и об отсутствии отмеченных на дату выпуска отрицательных взаимодействий с медикаментами. Актуальный статус соответствия и совместимость с лечением проверяйте по документам конкретного изделия и у врача.



Пульт и нумерация кнопок



ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ



Назначение кнопок 1-21

Светодиодный индикатор

1 Прием и подтверждение команды.

ЖК-дисплей

2 Время, выбранная программа и служебные символы.

Массаж: вкл. / выкл.

3 Запуск или полное отключение массажа.

Верхняя часть спины: +

4 Включить модуль или увеличить интенсивность.

Верхняя часть спины: -

5 Снизить интенсивность или выключить модуль.

Нижняя часть спины: +

6 Включить модуль или увеличить интенсивность.

Нижняя часть спины: -

7 Снизить интенсивность или выключить модуль.

Область таза и бедер: +

8 Включить модуль или увеличить интенсивность.

Область таза и бедер: -

9 Снизить интенсивность или выключить модуль.

Нижняя часть ног и ступни: +

10 Включить модуль или увеличить интенсивность.

Нижняя часть ног и ступни: -

11 Снизить интенсивность или выключить модуль.

Программы P

12 Последовательный выбор пяти оздоровительных массажных программ.

Источник тепла W

13 Включение, выключение и выбор одного из трех уровней нагрева.

Скорость: +

14 Увеличить уровень скорости оздоровительного массажа.

Скорость: -

15 Снизить уровень скорости оздоровительного массажа.

Программы OP

16 Последовательный выбор пяти осцилляционных программ.

Источник света

17 Включение или выключение совместимого светового модуля.

MENU

18 Вход в режим программирования.

Кнопка -

19 Уменьшить выбранный показатель; базовая длительность массажа 15 минут.

Кнопка +

20 Увеличить выбранный показатель; длительность массажа до 30 минут.

PROG

21 Переход к следующему показателю или завершение программирования.



Осцилляционные программы

Нажимайте кнопку **ОР** последовательно. Количество нажатий от первого до пятого выбирает программу ОР1-ОР5.

ОР1**Шейная и грудная области**

При проблемах в шейной и грудной областях позвоночника, мышечном напряжении и уплотнении мышц, головной боли и мигрени.

ОР2**Отечность и лимфатическая система**

При отечности и накоплении жидкости, для снижения веса, активации лимфатической системы, при гидролипидистрофии (целлюлите) и нарушении кровообращения.

ОР3**Поясничная область**

При болях в области седалищного нерва, проблемах поясничного отдела, люмбаго, заболеваниях позвоночного столба и межпозвонковых дисков.

ОР4**Суставы и обмен веществ**

При артрите, остеоартрите, ревматических заболеваниях, болях в суставах, остеопорозе и для стимулирования обмена веществ.

ОР5**Восстановление после нагрузки**

После тяжелых физических нагрузок, для регенерации, уменьшения мышечной боли и выведения продуктов обмена веществ.

ВАЖНО

Назначения программ приведены по исходной инструкции. Они не являются диагнозом и не заменяют медицинское лечение.



Оздоровительный массаж и тепло

Нажимайте кнопку **P** последовательно. Количество нажатий от первого до пятого выбирает программу P1-P5.

P1**Глубокое расслабление**

Для глубокого расслабления и отдыха после физического напряжения.

P2**Общее восстановление**

Для удаления из организма продуктов обмена веществ, шлаков и токсических веществ.

P3**Расслабление и сон**

Для расслабления мышц, при нарушении сна и для восстановления сил.

P4**Энергия и релаксация**

Поддерживает работоспособность, общий процесс регенерации, хорошее самочувствие и работу лимфотока.

P5**Снижение напряжения**

При депрессивных симптомах, общем недомогании и болезненном напряжении.

ИСТОЧНИК ТЕПЛА W

Нажмите кнопку источника тепла **W**, чтобы включить или выключить нагрев. Трехступенчатый температурный режим выбирается повторными нажатиями. Нагрев может дополнительно облегчать ощущение напряжения в спине и мышцах. Если подключен отдельно приобретаемый пояс, переключите систему на нужный источник. **Одновременно используется только пояс или только матрас.**



Функции и клавиши

Пульт позволяет программировать **время запуска** и **звуковой сигнал**. Для программирования используются четыре верхние кнопки.



- 1 **MENU** - вход в режим программирования.
- 2 **-** - уменьшение мигающего значения.
- 3 **+** - увеличение мигающего значения.
- 4 **PROG** - переход к следующему параметру и сохранение.

Логика работы

ШАГ 1

Выберите MENU, чтобы открыть настройку.

ШАГ 2

Мигающий символ показывает параметр, который изменяется.

ШАГ 3

Измените значение кнопками - или +.

ШАГ 4

Нажмите PROG, чтобы подтвердить и перейти дальше.



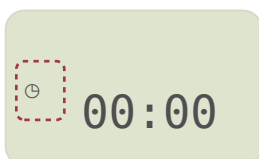
Установка часов и минут

Задайте текущее время. На каждом этапе изменяется только мигающий показатель.

1

Откройте меню

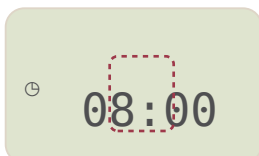
Нажмите **MENU**. В нижней левой части дисплея мигает символ часов.



2

Настройте часы

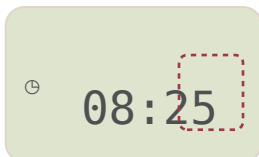
Нажмите **PROG**. Мигают символ часов и цифры часового табло. Кнопками **+** и **-** установите часы.



3

Настройте минуты

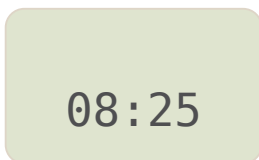
Снова нажмите **PROG**. Мигают символ часов и цифры минутного табло. Кнопками **+** и **-** установите минуты.



4

Сохраните

Нажмите **PROG**. Данные фиксируются, на дисплее остается установленное время, символ часов исчезает.

**ПОДТВЕРЖДЕНИЕ**

Если мигающий символ не изменился, повторно нажмите PROG и проверьте, какой параметр выбран.



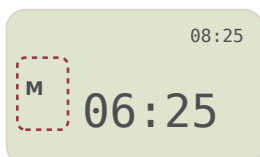
Отключение сигнализации

Эта настройка отключает звуковое подтверждение, сохраняя остальные функции пульта.

1

Откройте параметр сигнала

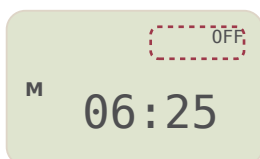
Нажмите **MENU**, затем один раз кнопку **+**. В средней левой части дисплея мигает символ массажа.



2

Выберите OFF

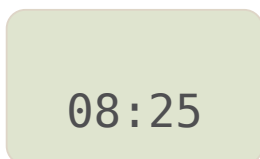
Нажмите **PROG**. На дисплее появляется **ON**. Кнопкой **-** измените значение на **OFF**.



3

Сохраните настройку

Нажмите **PROG**. На дисплее вновь отображается текущее время, а символ массажа исчезает.



ВКЛЮЧЕНИЕ СИГНАЛА

Повторите ту же последовательность и в пункте 2 выберите ON кнопкой **+**.

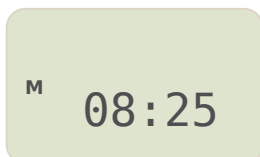
ON - звуковой сигнал включен. OFF - звуковой сигнал выключен.



Программирование сигнала

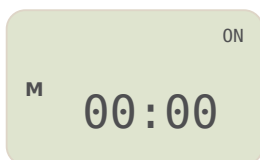
Установите время, в которое система должна автоматически запустить выбранную массажную программу.

1

**Откройте параметр**

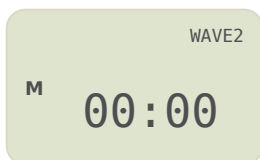
Нажмите **MENU**, затем один раз кнопку **+**. На дисплее мигает символ массажа.

2

**Включите автозапуск**

Нажмите **PROG**. Появится OFF. Кнопкой **+** установите **ON**.

3

**Выберите программу**

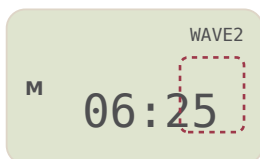
Нажмите **PROG**, затем кнопками **+** и **-** выберите USER 1, WAVE 1, WAVE 2, WAVE 3, PULS 1, PULS 2 или PULS 3.

4

**Установите часы**

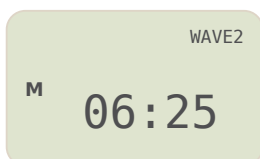
Нажмите **PROG**. Мигают символ массажа и цифры часов. Установите часы кнопками **+** и **-**.

5

**Установите минуты**

Нажмите **PROG**. Мигают цифры минут. Установите минуты кнопками **+** и **-**.

6

**Сохраните**

Нажмите **PROG**. На дисплее отображаются текущее время, время запуска и выбранная программа.



Что происходит после запуска

Когда наступает запрограммированное время, включается выбранная массажная программа.

СТАРТ

Система автоматически запускает выбранную программу в заданное время.

8 МИН

По исходной инструкции цикл продолжается 8 минут, затем автоматически отключается.

ПАУЗА

Сеанс можно приостановить кнопкой 17 - кнопкой источника света.

5 МИН

Примерно через 5 минут программа включается повторно: функция Snooze.

СТОП

Для полного отключения звуковой функции нажмите кнопку 3 - Массаж вкл. / выкл.

СЛЕД. ДЕНЬ

Если функция не отключена, программа снова активируется в заданное время на следующий день.

ПРОВЕРКА ПЕРЕД АВТОЗАПУСКОМ

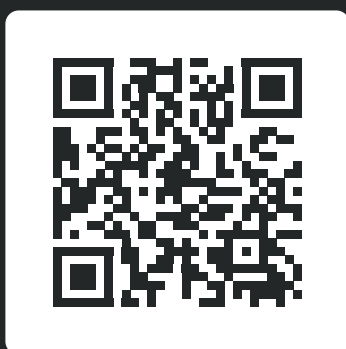
Убедитесь, что на матрасе нет посторонних предметов, кабели не пережаты, а пользователь знает, как немедленно остановить систему.

Кнопка 3 полностью отключает массаж. Кнопка 17 используется для паузы в описанном режиме.

JURIS ZUBOVs

КОНТАКТЫ И СОПРОВОЖДЕНИЕ

LATVIJA | RĪGA - BERĢI



ОТКРОЙТЕ САЙТ

САЙТ massage-vibro-therapy.com/lv/

ТЕЛЕФОН [+371 26 371 637](tel:+37126371637)

E-MAIL zubovsjuris@gmail.com

INSTAGRAM [@dr_zubovs](https://www.instagram.com/dr_zubovs)

FACEBOOK [Juris Zubovs](https://www.facebook.com/JurisZubovs)

TIKTOK [@juris.zubovs](https://www.tiktok.com/@juris.zubovs)

Информационная поддержка в Латвии: Juris Zubovs.

Страна производства изделия: Германия. Изготовитель, модель, серийный номер и технические характеристики указаны на маркировке конкретного изделия.