

JURIS ZUBOVŠ

PROGRAMMĒJAMĀS MASĀŽAS SISTĒMA

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

Programmējamas oscilējošās un labsajūtas
masāžas sistēmas vadības pults

VERSIJA 1.1 | 2026

JURIS ZUBOVŠ | RĪGA - BERĢI



Pirms lietošanas

Šis izdevums ir no jauna salikts, pamatojoties uz iesniegto instrukciju krievu valodā. Tas paredzēts saderīgas masāžas sistēmas vadībai un neaizstāj ierīces marķējumu, ražotāja dokumentāciju vai medicīnas speciālista konsultāciju.

OBLIGĀTA PĀRBAUDE

Pirms ieslēgšanas pārlicinieties, ka pults, matrača un masāžas moduļu modeļi ir savstarpēji saderīgi. Ja apzīmējumi neatbilst, pārtrauciet lietošanu un vērsieties pēc tehniskas konsultācijas.

Kontrindikācijas

- implantēts pastāvīgs kardiostimulators;
- akūta tromboze;
- stāvoklis pēc orgānu transplantācijas;
- sepse vai aizdomas par sistēmisku infekciju;
- grūtniecība;
- smaga vai neizskaidrojama asiņošana.

MEDICĪNISKA PIESARDZĪBA

Menstruāciju, onkoloģiskas slimības, akūtu sāpju, paaugstinātas temperatūras, neiroloģiskas vai sirds un asinsvadu slimības gadījumā sistēmu lietojiet tikai pēc individuāla ārsta izvērtējuma. Ja pašsajūta pasliktinās, nekavējoties pārtrauciet seansu.

Informācija par atbilstību

Sākotnējā instrukcijā minēts standarts EN 60335-1, prasības zemsprieguma iekārtām, elektromagnētiskā savietojamība un CE marķējums. Tajā arī norādīts, ka produkcija tiek regulāri kontrolēta un publicēšanas brīdī nav novērota negatīva mijiedarbība ar medikamentiem. Aktuālo atbilstības statusu un saderību ar ārstēšanu pārbaudiet konkrētās ierīces dokumentos un konsultējieties ar ārstu.



Pulsts un pogu numerācija



VADĪBAS PULTS



Pogu 1-21 funkcijas

LED indikators

1 Komandas uztveršana un apstiprināšana.

LCD displejs

2 Laiks, izvēlēta programma un statusa simboli.

Masāža: ieslēgt / izslēgt

3 Sāk vai pilnībā aptur masāžu.

Muguras augšdaļa: +

4 Ieslēdz moduli vai palielina intensitāti.

Muguras augšdaļa: -

5 Samazina intensitāti vai izslēdz moduli.

Muguras lejasdaļa: +

6 Ieslēdz moduli vai palielina intensitāti.

Muguras lejasdaļa: -

7 Samazina intensitāti vai izslēdz moduli.

Iegurņa un augšstilbu zona: +

8 Ieslēdz moduli vai palielina intensitāti.

Iegurņa un augšstilbu zona: -

9 Samazina intensitāti vai izslēdz moduli.

Apakšstilbi un pēdas: +

10 Ieslēdz moduli vai palielina intensitāti.

Apakšstilbi un pēdas: -

11 Samazina intensitāti vai izslēdz moduli.

Programmas P

12 Secīgi izvēlas vienu no piecām labsajūtas masāžas programmām.

Siltuma avots W

13 Ieslēdz, izslēdz un izvēlas vienu no trim sildīšanas līmeņiem.

Ātrums: +

14 Palielina labsajūtas masāžas ātruma līmeni.

Ātrums: -

15 Samazina labsajūtas masāžas ātruma līmeni.

Programmas OP

16 Secīgi izvēlas vienu no piecām oscilācijas programmām.

Gaismas avots

17 Ieslēdz vai izslēdz saderīgu gaismas moduli.

MENU

18 Atver programmēšanas režīmu.

Poga -

19 Samazina izvēlēto vērtību; masāžas pamata ilgums ir 15 minūtes.

Poga +

20 Palielina izvēlēto vērtību; masāžas ilgums ir līdz 30 minūtēm.

PROG

21 Pāriet pie nākamās vērtības vai pabeidz programmēšanu.



Oscilācijas programmas

Spiediet pogu OP atkārtoti. Nospiežot to vienu līdz piecas reizes, izvēlas programmu OP1-OP5.

OP1

Kakla un krūšu daļa

Kakla un krūšu daļas mugurkaula problēmu, muskuļu saspringuma un sabiezējumu, galvassāpju un migrēnas gadījumā.

OP2

Tūska un limfātiskā sistēma

Tūskas un šķidruma uzkrāšanās gadījumā, svara mazināšanai, limfātiskās sistēmas aktivizēšanai, hidrolipodistrofijas (celulīta) un asinsrites traucējumu gadījumā.

OP3

Jostas daļa

Sēžas nerva apvidus sāpju, jostas daļas problēmu, lumbago, mugurkaula un starpskriemeļu disku slimību gadījumā.

OP4

Locītavas un vielmaiņa

Artrīta, osteoartrīta, reimatisku slimību, locītavu sāpju un osteoporozes gadījumā, kā arī vielmaiņas stimulēšanai.

OP5

Atjaunošanās pēc slodzes

Pēc smagas fiziskas slodzes, lai veicinātu atjaunošanos, mazinātu muskuļu sāpes un izvadītu vielmaiņas produktus.

SVARĪGI

Programmu paredzētie lietojumi norādīti saskaņā ar sākotnējo instrukciju. Tie nav diagnoze un neaizstāj medicīnisko ārstēšanu.



Labsajūtas masāža un siltums

Spiediet pogu P atkārtoti. Nospiežot to vienu līdz piecas reizes, izvēlas programmu P1-P5.

P1**Dziļā relaksācija**

Dziļai relaksācijai un atpūtai pēc fiziskas slodzes.

P2**Vispārēja atjaunošanās**

Vielmaiņas produktu, sārņu un toksisku vielu izvadīšanai no organisma.

P3**Relaksācija un miegs**

Muskuļu atslābināšanai, miega traucējumu gadījumā un spēku atjaunošanai.

P4**Enerģija un relaksācija**

Atbalsta darbības, vispārējo atjaunošanos, labu pašsajūtu un limfas plūsmu.

P5**Saspringuma mazināšana**

Depresīvu simptomu, vispārēja savārguma un sāpīga saspringuma gadījumā.

SILTUMA AVOTS W

Nospiediet siltuma avota pogu W, lai ieslēgtu vai izslēgtu sildīšanu. Atkārtoti nospiežot, izvēlas vienu no trim temperatūras līmeņiem. Sildīšana var papildus mazināt saspringuma sajūtu mugurā un muskuļos. Ja pievienota atsevišķi iegādājama josta, pārslēdziet sistēmu uz vajadzīgo avotu. Vienlaikus var izmantot tikai jostu vai tikai matraci.



Funkcijas un pogas

Pults ļauj programmēt ieslēgšanās laiku un skaņas signālu. Programmēšanai izmanto četras augšējās pogas.



- 1 **MENU** - atver programmēšanas režīmu.
- 2 **-** - samazina mirgojošo vērtību.
- 3 **+** - palielina mirgojošo vērtību.
- 4 **PROG** - pāriet pie nākamā parametra un saglabā.

Darbības secība

SOLIS 1

Nospiediet MENU, lai atvērtu iestatījumus.

SOLIS 2

Mirgojošais simbols norāda, kuru parametru maināt.

SOLIS 3

Mainiet vērtību ar pogām - vai +.

SOLIS 4

Nospiediet PROG, lai apstiprinātu un turpinātu.



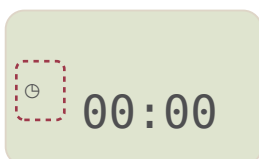
Stundu un minūšu iestatīšana

Iestatiet pašreizējo laiku. Katrā posmā mainās tikai mirgojošais rādījums.

1

Atveriet izvēlni

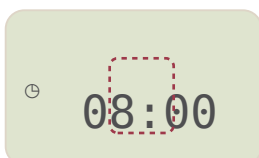
Nospiediet MENU. Displeja apakšējā kreisajā pusē mirgo pulksteņa simbols.



2

Iestatiet stundas

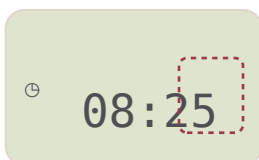
Nospiediet PROG. Mirgo pulksteņa simbols un stundu cipari. Ar pogām + un - iestatiet stundas.



3

Iestatiet minūtes

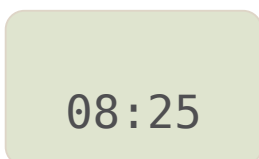
Vēlreiz nospiediet PROG. Mirgo pulksteņa simbols un minūšu cipari. Ar pogām + un - iestatiet minūtes.



4

Saglabājiet

Nospiediet PROG. Dati tiek saglabāti, displejā paliek iestatītais laiks, bet pulksteņa simbols pazūd.

**APSTIPRINĀJUMS**

Ja mirgojošais simbols nav mainījies, vēlreiz nospiediet PROG un pārbaudiet, kurš parametrs ir izvēlēts.



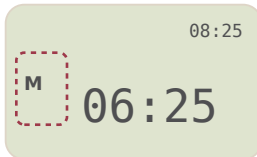
Skaņas signāla izslēgšana

Šis iestatījums izslēdz skaņas apstiprinājumu, saglabājot pārējās pults funkcijas.

1

Atveriet signāla iestatījumu

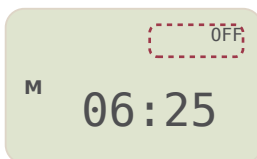
Nospiediet MENU, pēc tam vienreiz pogu +. Displeja vidusdaļā pa kreisi mirgo masāžas simbols.



2

Izvēlieties OFF

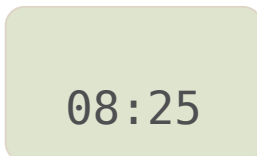
Nospiediet PROG. Displejā parādās ON. Ar pogu - mainiet vērtību uz OFF.



3

Saglabājiat iestatījumu

Nospiediet PROG. Displejā atkal redzams pašreizējais laiks, bet masāžas simbols pazūd.

**SKAŅAS SIGNĀLA IESLĒGŠANA**

Atkārtojiet tās pašas darbības un 2. solī ar pogu + izvēlieties ON.

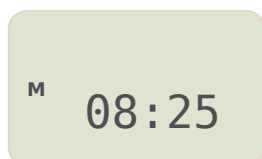
ON - skaņas signāls ir ieslēgts. OFF - skaņas signāls ir izslēgts.



Palaišanas laika programmēšana

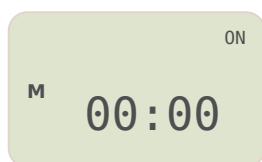
Iestatiet laiku, kad sistēmai automātiski jāpalaiž izvēlētā masāžas programma.

1

**Atveriet iestatījumu**

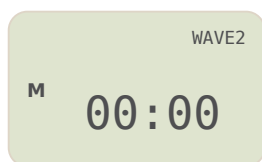
Nospiediet MENU, pēc tam vienreiz pogu +. Displejā mirgo masāžas simbols.

2

**Ieslēdziet automātisko palaišanu**

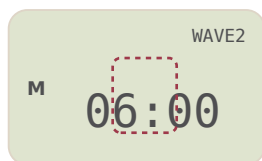
Nospiediet PROG. Parādās OFF. Ar pogu + iestatiet ON.

3

**Izvēlieties programmu**

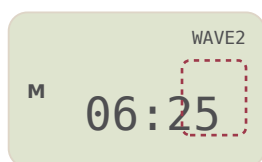
Nospiediet PROG, pēc tam ar pogām + un - izvēlieties USER 1, WAVE 1, WAVE 2, WAVE 3, PULS 1, PULS 2 vai PULS 3.

4

**Iestatiet stundas**

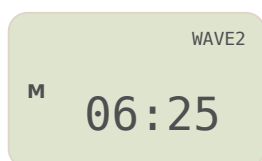
Nospiediet PROG. Mirgo masāžas simbols un stundu cipari. Ar pogām + un - iestatiet stundas.

5

**Iestatiet minūtes**

Nospiediet PROG. Mirgo minūšu cipari. Ar pogām + un - iestatiet minūtes.

6

**Saglabājiet**

Nospiediet PROG. Displejā tiek parādīts pašreizējais laiks, palaišanas laiks un izvēlētā programma.



Kas notiek pēc palaišanas

Iestatītajā laikā ieslēdzas izvēlēta masāžas programma.

STARTS

Sistēma automātiski palaiž izvēlēto programmu iestatītajā laikā.

8 MIN

Saskaņā ar sākotnējo instrukciju cikls ilgst 8 minūtes, pēc tam automātiski izslēdzas.

PAUZE

Seansu var apturēt ar 17. pogu - gaismas avota pogu.

5 MIN

Apmēram pēc 5 minūtēm programma ieslēdzas atkārtoti: Snooze funkcija.

STOP

Lai pilnībā izslēgtu skaņas funkciju, nospiediet 3. pogu - masāžas ieslēgšana / izslēgšana.

NĀK. DIENA

Ja funkcija nav izslēgta, programma nākamajā dienā atkal aktivizējas iestatītajā laikā.

PĀRBAUDE PIRMS AUTOMĀTISKĀS PALAIŠANAS

Pārliedzinieties, ka uz matrača nav svešķermeņu, kabeļi nav saspiesti un lietotājs zina, kā nekavējoties apturēt sistēmu.

Ar 3. pogu pilnībā izslēdz masāžu. 17. pogu aprakstītajā režīmā izmanto pauzei.

JURIS ZUBOVŠ

KONTAKTI UN ATBALSTS

LATVIJA | RĪGA - BERĢI



ATVERIET MĀJASLAPU

VIETNE massage-vibro-therapy.com/lv/

TĀLRUNIS [+371 26 371 637](tel:+37126371637)

E-MAIL zubovsjuris@gmail.com

INSTAGRAM [@dr_zubovs](https://www.instagram.com/dr_zubovs)

FACEBOOK [Juris Zubovs](https://www.facebook.com/JurisZubovs)

TIKTOK [@juris.zubovs](https://www.tiktok.com/@juris.zubovs)

Informācijas atbalsts Latvijā: Juris Zubovs.
Izstrādājuma izcelsmes valsts: Vācija. Ražotājs, modelis, sērijas numurs un tehniskie parametri norādīti uz konkrētā izstrādājuma marķējuma.